



# PMU/Tatoeage verwijderen

VOOR- EN NAZORG

---

## Voor de laserbehandeling

---

Voorafgaand aan elke lasersessie maak ik foto's om het proces nauwlettend in de gaten te houden. Met jouw toestemming gebruik ik deze foto's ook voor mijn social media / website.

Omdat het verwijderen van een tatoeage gevoelig tot pijnlijk kan zijn beginnen we met koelen zodat de huid verdoofd wordt. Dit doen we met een koel hamer. Hierdoor is de behandeling een stuk aangenaamer. Bovendien verkleint het de kans op verbranding en zal het herstel mooier verlopen.

Na het koelen wordt de laser ingesteld op jouw tatoeage en kunnen we beginnen met laseren. Dit gaat vrij snel, met een tattoo van 10 cm zijn we ongeveer 5 minuten bezig.



## Voorzorg

---

- Het is belangrijk dat u minimaal 6 weken vooraf de behandeling uit de zon blijft op de te behandelende gebied(en). Denk hierbij aan Uv-licht van de zon, zonnebank en zelfbruiners. Zelf bruinende crèmes mogen tot minimaal 2 weken vooraf de behandeling niet aangebracht worden. Gebruik ten alle tijden een zonnebrandcrème met een minimale factor van 30 en breng dit elke 2 uur aan als u buiten bent.
- Draag voor de behandeling losse kleding op de plaats waar de tatoeage zich bevindt.

# Nazorg

---

**KOELEN, KOELEN, KOELEN, dit is erg belangrijk de komende 2 dagen met een coolpack of ijsblokje in een zakje.**

Na 2 dagen begin je met de nazorg crème (mits er geen blaren zijn ontstaan, anders wacht je met de nazorg creme tot de blaren zijn ingedroogd) In de salon verkoop ik Alhydran. Deze crème is een must in de nazorg van je gelaserde tattoo. Het voorkomt littekens, herstelt littekens, voorkomt en behandelt korstjes, schilfers, droogheid en jeuk. Deze crème gebruik je dus als de huid beschadigd is na het laseren, om te voorkomen dat er littekens en piment vlekken achterblijven. **Smeer de crème 2 keer per dag dun op.**

## Wat moet je niet doen na het laseren?

- Warm douchen, bad, sauna en zwembad de eerste 2 weken na het laseren.
- Sporten / intensief zweten; wacht 24 uur
- Zonnebank en blootstelling aan de zon gedurende het genezingsproces.
- Krabben als de tatoeage begint te jeuken.
- Eventueel ontstane blaren niet zomaar lek prikken.

**Slechte wondverzorging en onhygiënische behandeling kunnen wondinfecties en littekenweefsel veroorzaken. Dit kan weer leiden tot een minder mooi resultaat. Goede nazorg is essentieel voor een mooi resultaat!**

## Wat kan je verwachten na het laseren?

- Meteen na de laserbehandeling voelt de huid gevoelig en verbrand aan.
- Het beste is om de tattoo zoveel mogelijk te laten luchten. Vooral niet gaan afdekken met gaasjes, folie of pleisters.
- Na het laseren kunnen er puntbloedingen of wondvocht uit de tattoo komen. Dit is heel normaal en niet erg. Het is vooral belangrijk dat je de tattoo schoon houdt. Spoel je na het douchen goed af, en zorg dat er geen zeepresten of crèmespoeling in de tattoo achter blijven.
- Na het douchen verzorg je de tattoo voorzichtig met de Alhydran Deze ontsmet en kalmeert de huid.
- De tattoo kan rondom rood en dik worden. Meestal is dit een reactie op de inkt van de tattoo. Twijfel je of je huidreactie normaal is? Stuur me dan een foto via Whatsapp.
- Na een paar dagen kunnen er blaren ontstaan. Dat hoeft niet elke keer te gebeuren maar het kan wel. Dit kan een reactie zijn van het lichaam op de vrijgekomen inktdeeltjes. Ook ontstaan er wel eens blaren als de inkt heel diep zit, of als er inkt over inkt in de huid zit (cover-up). Als er blaren ontstaan prik deze dan nooit zomaar lek! Dan kunnen er bacteriën in de wond komen en kan het gaan ontsteken.
- Na ongeveer 2 weken begin je het effect van de laserbehandeling te zien. Er zullen witte puntjes ontstaan in de tattoo. Dit proces gaat 12 weken door! Je zult dus geduldig moeten afwachten tot je resultaten gaat zien.
- De tattoo kan erg gaan jeuken en schilferen als je niet goed smeert met de Alhydran crème. Probeer dit te voorkomen en ga vooral niet krabben aan de tattoo. Je vergroot dan de kans op wondjes en ontstekingen. Bovendien zal de tattoo dan minder mooi genezen en is er kans op littekenvorming.
- Na 12 weken zijn alle inktdeeltjes uit je lichaam opgeruimd en is de tattoo genezen. Het is dan tijd om opnieuw te laseren.

Ik werk volgens de GGD richtlijnen en heb een GGD vergunning. De kans op een allergische reactie / infectie is door het hanteren van deze richtlijnen zeer klein. Er zijn weinig gevallen bekend van allergische reacties op pigmenten waardoor het niet nodig wordt geacht om een patch-test uit te voeren voor de behandeling. Op aanvraag is dit wel mogelijk. Uiteraard wordt er van jou verwacht dat je je zoveel mogelijk houdt aan de nazorg-instructies om eventuele risico's te minimaliseren. Uiteraard is het krijgen van een allergische reactie helaas nooit volledig uit te sluiten. Raadpleeg bij twijfel je arts.