



# PMU Lippen

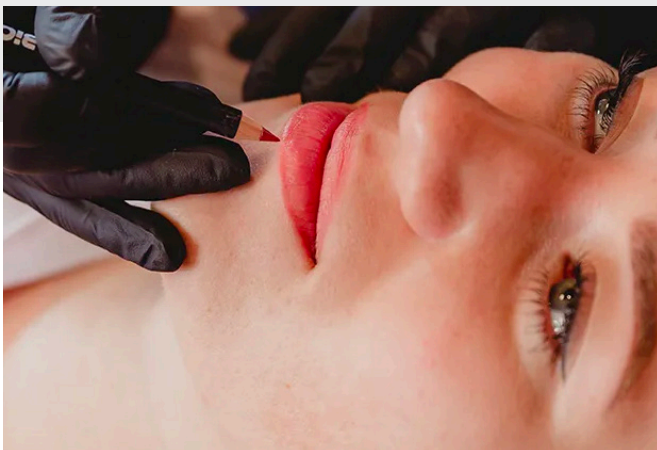
VOOR- EN NAZORG

---

## Voorzorg

---

- Zorg voor goed gehydrateerde lippen wanneer je voor de behandeling komt. Zeer droge lippen kunnen niet behandeld worden. Wanneer je veel last hebt van droge lippen kunt u in de dagen voorafgaand aan de behandeling deze zacht scrubben met een lipscrub of met een beetje honing met bruine suiker. De liphuid zal dan iets verzachten.
- Wanneer u ooit koortsblaasjes gehad heeft dan is het belangrijk om op voorhand Aciclovir pilletjes te nemen. Bij uw huisarts kan u een voorschrift vragen. Deze pilletjes, mits toestemming van de huisarts, pas gaan innemen na de behandeling tot 5 dagen na uw behandeling. Idem voor uw touch up afspraak.
- Gebruik in de 48 uur voorafgaand aan de behandeling geen aspirine, ibuprofen of alcohol i.v.m. de bloedverdunnende werking hiervan. Dit kan het resultaat beïnvloeden.
- Probeer in de 48 uur voor de behandeling zo min mogelijk cafeïne te drinken. De huid kan hierdoor meer bloeden en gevoeliger zijn.
- Tijdens de menstruatieperiode is het mogelijk dat de huid iets gevoeliger is.
- Om de kleur goed af te stemmen raad ik sterk aan dat je lipstick(s) meeneemt in de kleur die je graag zou willen. Je kunt ook foto's opslaan van lipkleuren die je mooi vindt. Dit zorgt ervoor dat ik een goed beeld krijg van jouw gewenste resultaat.



# Nazorg

---

Nieuwe permanente make-up is vergelijkbaar met een schaafwond. Slechte verzorging en onhygiënische behandeling kunnen wondinfecties en littekenweefsel veroorzaken. Bovendien kunnen wondinfecties tot minder mooie resultaten leiden. Als je de permanente make-up goed verzorgt duurt het twee tot zes weken totdat de behandelde huid genezen is. Het is belangrijk dat je onderstaande regels de eerste 10 dagen na de behandeling volgt voor een mooie genezing en pigment behoud.

- Direct na de behandeling zal er wondvocht geproduceerd worden door de lippen. Wanneer je dit laat zitten ontstaat er korstvorming en dit willen we voorkomen. Het is daarom belangrijk dat je de lippen elke 15 min. 3 uur achter elkaar (daarna is dit niet meer nodig) zacht schoondept / wrijft met een babydoekje (deze krijg je mee na de behandeling).
- Wanneer de lippen gezwollen zijn mag er gekoeld worden. Gebruik hiervoor een icepack en een droge, schone doek.
- Voorkom dat de lippen erg droog worden. Je krijgt na de behandeling een crème mee die je voorzichtig op de lippen mag deppen om deze te hydrateren. Gebruik hiervoor een schoon wattenstaafje en niet je vingers.
- Gebruik tijdens de eerste 10 dagen geen make-up op de lippen.
- Vermijd de eerste 10 dagen stromend water.
- Vermijd overmatig zweten in het gelaat de eerste 10 dagen.
- Vermijd de eerste 10 dagen (bubbel)baden, zwembaden, stoombaden en sauna's.
- Vermijd pittig eten de eerste paar dagen.
- Probeer de eerste week indien mogelijk rietjes te gebruiken. Dit is beter voor het genezingsproces.
- Gebruik geen peelings op de lippen.
- Niet plukken aan de velletjes/korstjes die ontstaan.
- Gebruik de eerste 10 dagen geen whitening tandpasta.
- Vermijd de eerste 10 dagen de zon / zonnebank. Wil je hierna in de zon smeer dan SPF 50. Doe zit zeker de eerste 6 weken.

Ik werk volgens de GGD richtlijnen en heb een GGD vergunning. De kans op een allergische reactie / infectie is door het hanteren van deze richtlijnen zeer klein. Er zijn weinig gevallen bekend van allergische reacties op pigmenten waardoor het niet nodig wordt geacht om een patch-test uit te voeren voor de behandeling. Op aanvraag is dit wel mogelijk. Uiteraard wordt er van jou verwacht dat je je zoveel mogelijk houdt aan de nazorg-instructies om eventuele risico's te minimaliseren. Uiteraard is het krijgen van een allergische reactie helaas nooit volledig uit te sluiten. Raadpleeg bij twijfel je arts.